

Formation Certifiante en Auto-Hypnose
Ecole Française d'Hypnotisme®
Date à Programmer

**DEUX JOURS POUR DEVENIR ACTRICE OU ACTEUR
DE VOTRE VIE ET PRENDRE CONFIANCE EN VOUS
AVEC L'AUTO-HYPNOSE**

OBJECTIF

DECOUVRIR ET S'APPROPRIER L'AUTO HYPNOSE POUR :

**PRENDRE CONFIANCE EN VOUS
OSEZ DIRE, OSEZ DIRE NON
OSEZ ETRE, VOUS AFFIRMER
CHANGER UN COMPORTEMENT**

CONTENUE DE LA FORMATION

**1°ETAPE : Identifier et comprendre
les causes de votre manque de confiance en soi**

**Comprendre votre fonctionnement, trouver vos dysfonctionnements
Et les liens qui génèrent LE MANQUE DE CONFIANCE EN SOI.**

**2°ETAPE : Trouver les suggestions
post hypnotiques adaptées à la confiance en SOI**

3° ETAPE : comment se mettre en auto hypnose ?

4°ETAPE : Les 4 étapes d'une séance d'auto hypnose

5°ETAPE : Définir votre stratégie thérapeutique pour régler un symptôme

DUREE : 2 JOURS (14 Heures) COÛT : 290 Euros

LIEU : PARIS 10 EM

6 PERSONNES MAXIMUM :

**Pour l'inscription me contacter Didier Joire
au 06 73 84 89 12
Ou par mail : joire.didier@yahoo.fr**