

**HYPNOSE BIEN-ETRE®  
EN MILIEU HOSPITALIER  
ET LE CORPS MEDICAL LIBERAL**

**Formation Combinée Présentiel et en ligne avec des VIDEOS de  
VOTRE formation sur un serveur (consultation avec code secret)**

**LES 16 PILIERS DE L'HYPNOSE BIEN-ETRE®**

**1° L'HISTOIRE DE L'HYPNOSE**

De Anton Mesmer à Milton Erickson sans oublier Jean Filiatre, Henri Durville, et Jean -Martin Charcot tous médecin psychiatre qui ont participé à l'évolution de l'hypnose dite Ericksonienne .

**2° LE CONSCIENT ET L'INCONSCIENT**

**Le Cycle Ultradien**

**3° L'ETAT HYPNOTIQUE**

Comprendre le mécanisme de l'induction (Mise sous hypnose) :  
La dissociation, la confusion, la Catalepsie, les différents tests hypnotiques, les signes de trans...

Les 3 inductions de Bases

La visualisation pour le lieu ressource le lieu sécuritaire.

**4° LE SOUVENIR HEUREUX**

**Objectif** : Faire un ancrage positif pour stimuler l'inconscient au changement.  
Utiliser les signes idéomoteurs

**MISE EN SITUATION PRATIQUE**

A la suite de ces 4 points l'apprenant sera en capacité de faire une séance d'hypnose confort.

**5° COMPRENDRE LE MECANISME DE LA CONFIANCE EN SOI**

Intégration de la PSYCHOPATHOLOGIE ou PSYCHOLOGIE

DIDIER JOIRE 12 place du commandant Maria 06 400 Cannes

N° De Déclaration d'activité : 93 06 07 032 06

N° DATADOCK : 00 52 119

N° DE SIREN 399 924 117

Contact : Didier Joire : 06 73 84 89 12 Mail : [joire.didier@yahoo.fr](mailto:joire.didier@yahoo.fr)

Site : [www.hypnotisme-universel.fr](http://www.hypnotisme-universel.fr) <https://youtu.be/oE54Bb6R7Ng>

**OBJECTIF : Comprendre le processus des ADDICTIONS  
(Tabac, Cannabis, Cocaïne, Alcool, Comportements alimentaires)**

### **6° LE PRET TALK HYPNOTIQUE**

Présentation de votre technique d'hypnose au patient avec la règle des 3 OUI

**OBJECTIF : Démystifier l'hypnose et rassurer le patient par rapport à l'hypnose de spectacle donc installer la confiance.**

### **7° LE DECHARGEMENT-ENERGETIQUE®**

Différencier les émotions (Colère) des états (Rabaïsser) Rôle de chacun dans la construction de la séance.

### **8° LA PYRAMIDE DU DEUIL**

Après le déchargement énergétique (Nettoyage de l'inconscient) il existe une étape importante l'ACCEPTATION d'une situation (Maladie /Chimiothérapie /Handicap /Perte de cheveux / D'une Opération / du Décès d'une personne ou autres.

Après l'acceptation c'est le détachement puis l'indifférence pour intégrer le processus du DEUIL.

### **9° QUELQUES DEFINITIONS**

La Résilience, l'Empathie, la Compassion, la Congruence, l'Assertivité et l'Ego.

Faire la différence entre l'Empathie, la Compassion,

### **10° LA POSTURE DU SOIGNANT**

Comment être dans la bienveillance

### **11° L'ANAMNESE OU PRISE D'INFORMATIONS (LE TEMPS DE PAROLE DU PATIENT)**

On est dans la systémique du patient ses propres émotions ses propres états ses propre ressentis ses propres peurs sa propre histoire.

### **OBJECTIF :**

Récupérer des éléments pour construire LA METHAPHORE, L'HISTOIRE DU PATIENT qui seront utilisés pendant la séance d'HYPNOSE.

DIDIER JOIRE 12 place du commandant Maria 06 400 Cannes

N° De Déclaration d'activité : 93 06 07 032 06

N° DATADOCK : 00 52 119

N° DE SIREN 399 924 117

Contact : Didier Joire : 06 73 84 89 12 Mail : [joire.didier@yahoo.fr](mailto:joire.didier@yahoo.fr)

Site : [www.hypnotisme-universel.fr](http://www.hypnotisme-universel.fr) <https://youtu.be/oE54Bb6R7Ng>

## 12° LA PROPAGATION DE LA SUGESTION POST HYPNOTIQUE

Rôle de la suggestion post hypnotique (lien avec le cycle ultradien), comment et pourquoi la propager dans l'inconscient

## 13° L'HYPNOSE CONVERSATIONNEL

Définition mise en application

## 14° LA COHERENCE CARDIAQUE

Méthode de respiration du docteur OWARD

## 15° LES PASSES MAGNETIQUES DU DOCTEUR JEAN FILIATRE

## 16° FORMATION A L'AUTO HYPNOSE

### DEROULE DE LA PREMIERE SEANCE D'HYPNOSE BIEN-ETRE® DUREE UNE HEURE

A) Le prêt talk hypnotique

B) L'Anamnèse/Prise d'informations,

Indicateur sur la situation à travailler entre 0 et 10

Temps de parole du patient, Empathie de l'Hypno-Logue®

C) Le choix de l'induction

Ajouter une visualisation choisie par le patient (si nécessaire)

D) Le déchargement énergétique®

E) Construire La Métaphore ou petite histoire

(Intégration des passes magnétiques si utiles)

F) Sortie de Trans

### DEROULE DE LA DEUXIEME SEANCE D'HYPNOSE BIEN-ETRE® OBJECTIF DE LA DEUXIEME SEANCE :

Prendre **CONFIANCE** en soi et Lâcher prise sur les comportements Addictifs (Alcool, Tabac, Nourriture) et renforcer ou donner le **GOUT** à la vie.

DIDIER JOIRE 12 place du commandant Maria 06 400 Cannes

N° De Déclaration d'activité : 93 06 07 032 06

N° DATADOCK : 00 52 119

N° DE SIREN 399 924 117

Contact : Didier Joire : 06 73 84 89 12 Mail : [joire.didier@yahoo.fr](mailto:joire.didier@yahoo.fr)

Site : [www.hypnotisme-universel.fr](http://www.hypnotisme-universel.fr) <https://youtu.be/oE54Bb6R7Ng>

Vérification des bienfaits de la première séance (Indicateur sur le mal être de la première séance entre 0 et 10)

Anamnèse sur la confiance en soi (100 % des gens non pas confiance en eux)

A) Prêt Talk sur la confiance en soi

On profite du prêt talk pour prendre les informations pour construire la séance

B) Choix de l'induction

C) Le déchargement énergétique®

D) Construire La métaphore ou petite histoire.

E) Sortie de trans

**DUREE** : 12 Jours en extra entreprise (Groupe de 10 maximum)

Possibilité de monter un stage en intra entreprise (Milieu Hospitalier)

**Cout** : 3 000 EUROS

**Lieu** : PARIS 10 EM

**PRES REQUIS** : Toutes personnes du milieu hospitalier en relation avec des patients LIBERAL OU EN INSTITUTION

**POUR QUEL SERVICE EN MILIEU HOSPITALIER** : Tous les services d'un hôpital peuvent être intéressés par cette formation (Médecine Générale, Cardiologie, Maternité, Bloc Opératoire, Psychiatrie, Addictologie, Urgence, Radiologie, Ophtalmologie, Diabétologie).

**Contact** : Didier Joire : 06 73 84 89 12 Mail : [joire.didier@yahoo.fr](mailto:joire.didier@yahoo.fr)

**Site** : [www.hypnotisme-universel.fr](http://www.hypnotisme-universel.fr) <https://youtu.be/oE54Bb6R7Ng>

DIDIER JOIRE 12 place du commandant Maria 06 400 Cannes

N° De Déclaration d'activité : 93 06 07 032 06

N° DATADOCK : 00 52 119

N° DE SIREN 399 924 117

**Contact** : Didier Joire : 06 73 84 89 12 Mail : [joire.didier@yahoo.fr](mailto:joire.didier@yahoo.fr)

**Site** : [www.hypnotisme-universel.fr](http://www.hypnotisme-universel.fr) <https://youtu.be/oE54Bb6R7Ng>