

**MINCIR EN ASSOCIANT
HYPNOSE & NUTRITION®**

**VOUS ETES EN SURPOIDS / EN OBESITE LEGERE
PAR RAPPORT A VOTRE IMC**

**VENEZ CONSULTER ET
GAGNER EN MINCEUR**

UNE METHODE COMPLETE QUI ASSOCIE L'HYPNOSE & NUTRITION

- 1° CALCUL DE VOTRE OBJECTIF POIDS FORME**
- 2° UN TRAVAIL SUR LA FAIM EMOTIONNELLE
(3 SEANCES D'HYPNOSE ET UNE METHODE DE RESPIRATION)**
- 3° RESPECTER VOTRE METABOLISME DE BASE
(NB DE CALORIES DONT A BESOIN VOTRE CORPS)**
- 4° UN TRAVAIL SPECIFIQUE SUR LA FAIM ET LA SASIETE
(S'ARRETER DE MANGER QUAND VOUS N'AVEZ PLUS FAIM)**
- 5° REGLER VOS PROBLEMES DE COMPULSION (SALEE & SUCREE)**
- 6° INTEGRATION D'UNE METHODE DE DRAINAGE DU FOIE
INTEGRATION DE LA PHYTHOTHERAPIE
(TISANES ET PROBIOTIQUE)**
- 7° LES 10 COMMANDEMENTS DE LA DIETETIQUE CHINOISE**
- 8° INTEGRATION DE L'AROMATHERAPIE (UNE HUILE ESSENTIELLE)**
- 9 ° POSSIBILITE D'INTEGRER UN PROGRAMME SPORTIF**

**TRAVAIL EN INDIVIDUEL
OU EN GROUPE (5 A 6 PERSONNES)**

**MINCIR EN ASSOCIANT HYPNOSE & NUTRITION®
PROGRAMME CREE PAR DIDIER JOIRE**

**Contact : Didier Joire : 06 73 84 89 12 Mail : joire.didier@yahoo.fr
Site : www.hypnotisme-universel.fr <https://youtu.be/oE54Bb6R7Ng>**