

**DEUX JOURS POUR DEVENIR ACTEUR
DE VOTRE VIE ET PRENDRE CONFIANCE EN VOUS
AVEC L'AUTO HYPNOSE**

OBJECTIF

**PRENDRE CONFIANCE EN VOUS
OSEZ DIRE, OSEZ DIRE NON
VOUS AFFIRMER**

CONTENUE DE LA FORMATION

**1°ETAPE : IDENTIFIER ET COMPRENDRE
LES CAUSES DE VOTRE MANQUE DE CONFIANCE EN SOI**

Comprendre votre fonctionnement, trouver vos disfonctionnements
Ceux qui génèrent LE MANQUE DE CONFIANCE EN SOI.

**2°ETAPE : TROUVER LES SUGESTIONS
POST HYPNOTIQUES ADAPTEES A LA CONFIANCE EN SOI**

3° ETAPE : COMMENT SE METTRE EN AUTO HYPNOSE ?

4°ETAPE : LES 4 ETAPES D'UNE SEANCE D'AUTO HYPNOSE

**5° DEFINIR VOTRE STRATEGIE THERAPEUTIQUE
POUR REGLER UN SYMPTOME**

DUREE : 2 JOURS (14 Heures) COÛT : 270 Euros

LIEU : 14 RUE D'ENGHEN 75 010 PARIS

DATE : LE SAMEDI 20 ET 21 FEVRIER 2021

12 PERSONNES MAXIMUM

Pour l'inscription me contacter Didier Joire au : 06 73 84 89 12
Ou par mail : joire.didier@yahoo.fr

Didier Joire 12 place du commandant Maria 06 400 Cannes
N° De Déclaration d'activité : 93 06 07 032 06
NUMERO DATA DOCK : 00 52 119
N° DE SIREN :399 924 117